



## **Spielregeln Gesprächskreis**

- Alle dürfen sich zu Wort melden, aber niemand muss reden.
- Es gibt keine Hierarchie. Alle sind auf der gleichen Stufe.
- Gespräch ist untereinander, der Gesprächsleiter moderiert.
- Sich kurz fassen, der Gesprächsleiter darf unterbrechen.
- Einander zuhören und ausreden lassen.
- Aufeinander eingehen und Äusserungen aufnehmen.
- Die Aussagen sollen zum Thema passen. Nicht abschweifen.
- Es gibt keine "dummen" Fragen oder "dummen" Aussagen.
- Wertschätzende Richtigstellungen, primär durch den Gesprächsleiter.
- Andere Meinungen gelten lassen.
- Gegenseitige Anerkennung, Wertschätzung und Respekt.
- Vertraulichkeit: persönliche Erlebnisse bleiben in diesem Kreis.
- Am Schluss Gespräch in 3 Kernaussagen zusammenfassen.
- Unbeantwortete Fragen werden aufgenommen; der Gesprächsleiter holt Antworten ein und gibt diese an die Teilnehmer weiter.
- Der Gesprächsleiter achtet auf den Zeitrahmen.